

Curriculum vitae: Barbara Mairhofer Ernährungstherapeutin

Berufliche Adresse:

Krankenhaus Bruneck
Dienst für Diät und Ernährung
Spitalstraße 11
39031 Bruneck (BZ)
Tel: ++39 474 581135, Fax: ++39 474 581121
Email: barbara.mairhofer@sabes.it

Persönliche Daten:

Geboren in Bruneck am 05. 12.1970
Sprachzugehörigkeit: Deutsch
Sprachkenntnisse: Deutsch
Italienisch (Zweisprachigkeitsnachweis B)
Englisch und Spanisch (Basis)
Nationalität: Italienisch

Schulbildung:

1984 – 1989 : 5-jährige Lehrerbildungsanstalt in Bruneck
1990 – 1993 : Parauniversitärer Kurs für Diätassistentin in deutscher Sprache in Bozen
2013 - 2014: Studiengang für MC-Master di I°livello in „Management für Koordination der Gesundheitsberufe“ A.A. 2012/2013

Berufliche Tätigkeit:

Oktober 1993: Provisorische Beauftragung als Diätassistentin im Krankenhaus Innichen
Ab 05.04.1994: Gewinnerin des öffentlichen Wettbewerbes für die Besetzung einer Stelle als Diätassistentin und Antritt des Dienstes im Sprengel Bruneck (Ambulatorium)
07.12.1994: Bestätigung in der Stammrolle als Diätassistentin
Ab 01.12.1997: Provisorische Beauftragung als Diätassistentin-Koordinatorin
21.07.1998 - heute: Diätassistentin/Ernährungstherapeutin im Krankenhaus Bruneck
Ab 08.04.1999: Beauftragung als Diätassistentin-Koordinatorin mittels öffentlichen Wettbewerbs

Arbeitsschwerpunkte:

Koordinatorin im Dienst für Diät und Ernährung
Ernährungstherapie für Essstörungen (stationär und ambulant)
Ernährungsberatung bei Allergien und Intoleranzen, künstliche Ernährung

Projekte:

- Mitarbeit am Landesprojekt: Kindergartenmenü 1995 – 1996 – 1997 (Erarbeiten einer Rezeptmappe für die Kindergärten Südtirols)
- Einführung des Diäthandbuches für Krankenhäuser 1998 im Krankenhaus Bruneck (Ausarbeitet von einer Landeskommission)
- Projektleiterin des Qualitätsprojektes 2006: Einführung eines neuen computerisierten Essenserfassungssystem für die Krankenhäuser Bruneck und Innichen
- Projekt 2007: Fragebogen-Broschüre für die Bevölkerung mit dem Ziel zur Reflexion über das eigene Gesundheitsverhalten (Zusammenarbeit mit dem Dienst für Abhängigkeitserkrankungen und den Dienst für Sportmedizin)
- Projektleiterin der Gruppenberatung für übergewichtige Kinder in Bruneck: „Rundum Fit“ im Schuljahr 2005/2006 und 2006/2007
- Mitarbeit in verschiedenen Qualitätsprojekten auf Sanitätsbetriebsebene

Verschiedene Vortragstätigkeiten: für Basisärzte, KH-Personal, Köche, in Schulen, bei Vereinen (Südtiroler Diabetikerbund, Südtiroler Krebshilfe, Selbsthilfegruppe Poliomyelitis)

Im Sinne der kontinuierliche Weiterbildungspflicht und jährlichen ECM-Punkte: Teilnahme an verschiedene Weiterbildungen im In- und Ausland

EDV-Kenntnisse:

MS Word, MS Exel, MS Power Point

Curriculum vitae: Barbara Mairhofer Dietista

Indirizzo di lavoro:

Ospedale di Brunico
Servizio dietetico e nutrizionale
Via ospedale 11
39031 Brunico (BZ)
Tel: ++39 474 581135, Fax: ++39 474 581121
Mail: barbara.mairhofer@asdaa.it

Dati personali:

Nata a: Brunico il 05. 12.1970
Appartenenza linguistica: Tedesca
Conoscenze linguistiche: Tedesco
Italiano (Patentino di bilinguismo B)
Inglese e spagnolo (base)
Nazionalità: Italiana

Istruzione e formazione:

1984 - 1989: 5 anni di istituto magistrale a Brunico con esame di maturità
1990 - 1993: Corso parauniversitario per dietisti in lingua tedesca a Bolzano
2013 - 2014: MC-Master di I° livello in „Management per coordinatori delle professioni sanitarie“ A.A.
2012/2013

Esperienza professionale:

Ottobre 1993: Incarico provvisorio come dietista all'ospedale di San Candido
Dal 05.04.1994: tramite concorso pubblico incarico di dietista nell'ambulatorio del distretto di Brunico
07.12.1994: conferma del ruolo come dietista all'azienda sanitaria di Brunico
Dal 01.12.1997: Incarico provvisorio come dietista - coordinatrice
21.07.1998 - oggi: dietista all'ospedale di Brunico
Dal 08.04.1999: Incarico come dietista - coordinatrice tramite concorso pubblico

Competenze professionali:

Coordinatrice del Servizio Dietetico e Nutrizionale
Terapia nutrizionale dei disturbi del comportamento alimentare (ricoverati e/o ambulatoriali)
Consulenza alimentare nelle allergie, intolleranze, nutrizione artificiale

Progetti:

- Collaborazione nel progetto provinciale: Menù per gli asili 1995 - 1996 - 1997 (Elaborazione di un ricettario per gli asili dell'Alto Adige)
- Inserimento del dietetico ospedaliero nel 1998 nell'ospedale di Brunico (elaborato in una commissione provinciale)
- Responsabile del Progetto Qualità del 2006: Implementazione di un sistema informatizzato per la gestione del vitto per gli ospedali di Brunico e San Candido
- Progetto nei 2007: Elaborazione di un questionario e Brochure per la popolazione con l'obiettivo di autoriflessione sul proprio comportamento di salute (Collaborazione con il servizio per le dipendenze ed il servizio di medicina sportiva)
- Responsabile del Progetto a Brunico di terapia di gruppo per bambini in sovrappeso: „Rundum Fit“ nell'anno scolastico 2005/2006 e 2006/2007
- Collaborazione in diversi progetti di qualità dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige

Diverse attività come relatore in conferenze: per medici di base, personale ospedaliero, cuochi, nelle scuole, per associazioni (Diabetici dell'Alto Adige, Liga tumori dell'Alto Adige, Gruppo di autoaiuto Poliomyelite...)

Diversi aggiornamenti rispettando l'obbligo formativo di ECM annuali: aggiornamento a livello nazionale ed internazionale

Conoscenze informatiche:

MS Word, MS Exel, MS Power Point